



Lunedì

Mercoledì

Giovedì






Venerdì

1<sup>a</sup>

Pasta al pomodoro e tonno  
Frittata al forno  
Insalata mista e carote  
Pane  
Yogurt

Gnocchi di patate al pomodoro  
Tonno all'olio  
Cavolo cappuccio julienne  
Pane  
Frutta fresca di stagione


Pasta all'olio (1/2 porzione)  
Brasato di bovino con polenta (1/2 porzione)  
Piselli\* in umido  
Pane  
Frutta fresca di stagione






Crema di verdure\* con riso   
Mozzarella   
Carote in insalata   
Pane   
Frutta fresca di stagione 

2<sup>a</sup>

Crema di verdura\* con crostini  
Scaloppina di pollo agli aromi  
Patate\* al forno  
Pane  
Frutta fresca di stagione





Pizza margherita  
Prosciutto cotto (1/2 porzione)  
Insalata mista e carote  
Pane  
Yogurt

Risotto allo zafferano  
Asiago   
Carote julienne  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Pasta al pomodoro e basilico   
Legumi\* al vapore   
Insalata   
Pane   
Frutta fresca di stagione 

3<sup>a</sup>






Risotto al Grana Padano  
Filetto di limanda\* con pane aromatizzato  
Carote julienne  
Pane  
Yogurt

Pasta al pomodoro   
Frittata al forno  
Insalata mista e carote   
Pane   
Frutta fresca di stagione 

Pasta al pomodoro e tonno  
Provolone e piselli  
Zucchine\* al vapore  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Crema di zucca\* con riso  
Arrosto di tacchino  
Insalata  
Pane  
Frutta fresca di stagione

4<sup>a</sup>

Pasta all'olio   
Piselli\* in umido   
Insalata   
Pane   
Frutta fresca di stagione 

Passato di verdura\* con crostini  
Arrosto di maiale al forno  
Patate\* al vapore  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Pizza margherita  
Prosciutto cotto (1/2 porzione)  
Insalata mista e carote  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Riso all'olio  
Bastoncini di pesce\* al forno  
Fagiolini\* al vapore  
Pane  
Frutta fresca di stagione

SCUOLA SECONDARIA

COMUNE DI COCCAGLIO

Viene utilizzato sale iodato per preparazioni e condimenti. Il pane somministrato è non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale. Verranno proposti almeno tre tipi di frutta nell'arco della settimana. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, Anidride solforosa, Lupini, Molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine